



Mal être

Les 10 facettes de la manipulation. L'ouvrage de la psychologue clinicienne Marie Andersen cible tous les domaines : couple, enfants, travail, vie sociale. Elle démontre les mécanismes de la manipulation, des exemples simples et concrets, pour mettre en lumière la relation qui se joue du manipulateur à sa victime. La clé : apprendre à se respecter pour se faire respecter.

Ixelle éditions, 206 pages, 14,90 €.