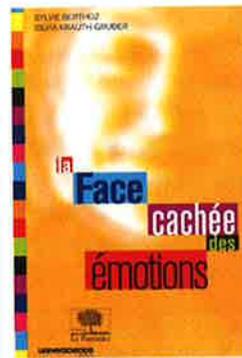
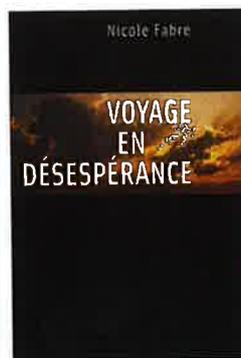
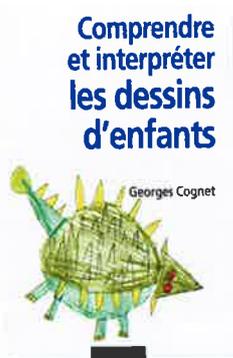
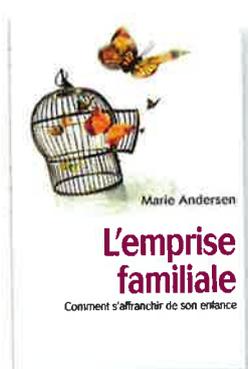


Notre sélection du mois

PAGES COORDONNÉES PAR **MARTINE DORY** ET **ERIK PIGANI**, AVEC **ELSA GODART**, **LAURENCE LEMOINE**, **CHRISTINE SALLÈS**, **MARIE-FRANCE VIGOR**, **ISABELLE BLANDIAUX** – LIRE AUSSI PP. 32 À 35.



PSYCHOLOGIE

L'emprise familiale

M. Andersen

Dans un langage clair et imagé, exemples et pistes pratiques à l'appui, Marie Andersen (lire aussi p. 70) nous invite à mieux comprendre les empreintes qu'ont laissées les relations intrafamiliales dans le psychisme de chacun. « Tous les enfants, écrit-elle, ont besoin de se sentir aimés et protégés et de croire qu'ils ont de bons parents ». Quand le rêve ne colle pas à la réalité, le refoulement, le déni, l'introjection, le clivage sont autant de mécanismes de défense et de protection qui

permettent de (sur)vivre malgré tout. Avec le lot de croyances, de répétitions et de transmissions qui, si l'on n'en prend pas conscience, continuent à polluer notre façon d'être au monde et nos relations au quotidien. Ce livre est une invitation non seulement à ouvrir la cage mais aussi à oser nous envoler vers le changement de comportements plus justes, déclencheurs d'une vraie libération. Prendre soin de l'enfant blessé pour pouvoir prendre à bras le corps sa responsabilité d'adulte enfin libre et heureux. Et permettre à nos propres enfants d'en faire autant.

Ixelles Editions, 320 p., 20 €, à paraître le 14 septembre.

Comprendre et interpréter les dessins d'enfants

G. Cognet

Du stade du « bon-homme-têtard » au tableau de famille élaboré, les dessins d'un enfant sont un bon indicateur de son développement psychique. Le thérapeute les utilise aussi comme un outil permettant au petit patient d'exprimer une angoisse qu'il ne sait pas verbaliser. Mais gare aux interprétations sauvages : ce manuel de référence, documenté et illustré, analyse avec toutes les précautions d'usage la richesse et la complexité de ces « œuvres » infantiles.

Dunod, 216 p., 22 €.

Être mieux au travail

L. Janin-Devillars

Entre le parcours professionnel dont nous avons rêvé et la réalité, l'écart est souvent source de questionnement et d'inconfort. Parfois même d'une souffrance qui conduit à vouloir tout plaquer quand le marché du travail pousse, au contraire, à s'accrocher. Alors, par quel bout prendre le problème pour améliorer sa situation et, pourquoi pas, la reconstruire ? L'auteure, psychanalyste, psychologue et spécialiste des tournants de vie, propose ici un parcours d'introspection à la fois accessible et profond. Un ouvrage riche en méditations, outils